

Από **15-18** ετών

### Σκάκι

Σαν σωστός στρατηγός που είσαι, σκέψου προσεκτικά τις κινήσεις σου.  
Μπες στη μάχη και κούνησε στρατηγικά τα στρατιωτάκια σου.  
Για να λήξει το παιχνίδι πρέπει να έχεις σώσει τον βασιλιά σου και να έχεις νικήσει τον αντίστοιχο του αντιπάλου σου.

### Ντάμα

Ήξερες πως το παιχνίδι αυτό προέρχεται από την Ανατολή;  
Είτε επιλέξεις τα μαύρα είτε τα λευκά πούλια, αυτό που πρέπει να θυμάσαι είναι πως μπορείς να τα μετακινήσεις διαγώνια, αριστερά και δεξιά αλλά απαγορεύεται να τα πας πλάγια ή πίσω και παραπάνω από μια θέση.

### Μπάσκετ

Απέδειξε πόσο αθλητικός τύπος είσαι προσπαθώντας να στοχεύσεις όχι σε ένα, ούτε σε δυο, αλλά σε τρία διαφορετικά καλάθια.  
Δώσε τη σωστή κατεύθυνση με το ποντίκι σου στη μπάλα και ανέβασε το σκορ σου όσο πιο σύντομα μπορείς.

### Τρίλιζα

Αποκλείεται να μην έχεις παίξει στα διαλείμματα του σχολείου αυτό το τόσο γρήγορο και διασκεδαστικό παιχνίδι. Σκέψου λοιπόν ότι κρατάς την κιμωλία μπροστά από τον πίνακα και προσπαθείς να πετύχεις πρώτος μια τριάδα με το δικό σου σύμβολο.



πηγή:

[www.cyberkid.gr](http://www.cyberkid.gr)



Γραμμή S.O.S  
Καταγγελίες

111 88



ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ



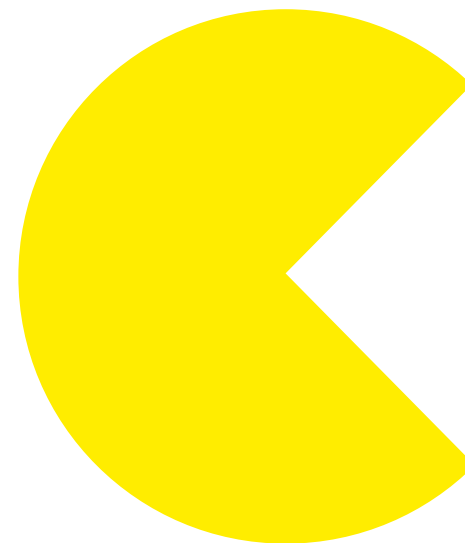
OKANA

Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Ν. Πέλλας

Φιλίππου 38 | Έδεσσα | 23810 51 174 | [www.kporoma.gr](http://www.kporoma.gr) | [info@kporoma.gr](mailto:info@kporoma.gr)

Σε συνεργασία  
με τον  
Οργανισμό κατά των Ναρκωτικών

# Safer Internet



ΝΑΙ <sup>στο</sup> Διαδίκτυο...  
αλλά με  
ΑΣΦΑΛΕΙΑ!

## Διαδίκτυο & καθημερινότητα



Σχεδόν σε κάθε σπίτι πλέον υπάρχει τουλάχιστον ένας υπολογιστής που χρησιμοποιείται τόσο από τους ενήλικους, όσο και από τους μικρούς σε ηλικία ενοίκους.

Η χρήση του διαδικτύου αποτελεί αναπόσπαστη συνήθεια στην καθημερινή ζωή μικρών και μεγάλων, αφού προσφέρει ατέλειωτες επιλογές γύρω από την παροχή υπηρεσιών, τις αγορές, την ενημέρωση, τη μάθηση, την on line επικοινωνία & φυσικά ψυχαγωγία.

Όπως όμως είναι φυσικό, ένας τόσο διευρυμένος ψηφιακός κόσμος πέρα από πλεονεκτήματα κρύβει και κινδύνους. Αν εσείς ως γονείς, έχετε πέσει θύματα παρενόχλησης ή κακόβουλου υλικού κατά την περιήγηση σας στο internet, φανταστείτε πόσο εύκολο είναι να βιώσουν κάτι αντίστοιχο οι λιλιπούτειοι εξερευνητές της νέας αυτής τεχνολογίας, στην οποία γεννήθηκαν & μεγαλώνουν.



## Από 3-6 ετών



### Ντύνω τις κούκλες μου

Όταν μεγαλώσεις ονειρεύεσαι να ασχοληθείς με την μόδα;  
Φτιάξε την δική σου κούκλα όπως μόνο εσύ την έχεις φανταστεί!  
Επέλεξε το όνομα, τα ρούχα, τα παπούτσια & τα αξεσουάρ για την κούκλα σου!

### Πάζλ

Πόσα κομμάτια πιστεύεις ότι μπορείς να ενώσεις... 12, 20, 30;  
Όποιον αριθμό και αν προσπαθήσεις να βάλεις στη θέση του, στο τέλος θα νιώσεις χαρά μόνο και μόνο που ένωσες μια εικόνα που κάποιος «χάλασε» για να σε μπερδέψει & να σε βάλει να σκεφτείς περισσότερο.

### Μαθαίνω τα φρούτα

Ένα παιχνίδι που θα σου ανοίξει την όρεξη & θα σε βοηθήσει να αποκτήσεις δυνατή μνήμη. Στην προσπάθειά σου να θυμηθείς σε ποιο τετράγωνο κρύβεται το καρπούζι και σε ποιο το μήλο.

### Ζωγραφίζω τον κόσμο μου

Μήπως είσαι στο μέλλον της τέχνης & δεν το ξέρεις ακόμη μικρέ ζωγράφε;  
Διάλεξε το σκίτσο που σου αρέσει & άφησε την φαντασία σου ελεύθερη να γεμίσει όλο χρώμα & ζωντάνια το έργο σου.



## Από 6-12 ετών



### Φιδάκι

Ποιος θα τερματίσει πρώτος ανεβάζοντας τις σκάλες σαν φίδι;  
Ρίξε το ζάρι & ανάλογα με τον αριθμό που θα σου τύχει προσπέρασε τα τετραγωνάκια, ενώ ταυτόχρονα θα εύχεσαι να μην πέσεις σε εμπόδιο, αλλά σε βοήθημα που θα σε στείλει πιο μπροστά.

### Μάντεψε ποιος

Πρέπει να ανακαλύψεις ποιο είναι το πρόσωπο που σου έχει κρύψει πάλι ο υπολογιστής.  
Απόκλεισέ τους έναν- έναν κάνοντας ερωτήσεις για τα χαρακτηριστικά του προσώπου, αλλά μην βιαστείς να πατήσεις στην εικόνα αν δεν είσαι ακόμη σίγουρος πως έχεις μαντέψει σωστά.

### Μαθαίνω αγγλικά

Θέλεις να μάθεις πώς λένε οι Βρετανοί συνομήλικοί σου τα ζώα ή τα φρούτα στην γλώσσα τους;  
Διάλεξε ποια αγγλική λέξη αντιστοιχεί σε ποια εικόνα έχοντας όμως στο μυαλό σου πως ο χρόνος τρέχει.

### Κρεμάλα

Εδώ είσαι αντιμετώπος με τον υπολογιστή σου.  
Εκείνος σου βάζει μια λέξη & εσύ προσπαθείς να την μαντέψεις, πριν όμως προλάβει να σε σχεδιάσει στην κρεμάλα.



## Από 12-15 ετών



### Cyber Expert

Παίζεις στα δάχτυλα το facebook και το youtube; Προσκάλεσε τους γονείς σου να διαλέξουν έναν χαρακτήρα και να σε ανταγωνιστούν σε ένα παιχνίδι γνώσεων γύρω από το ίντερνετ.  
Απαντώντας στις ερωτήσεις θα μάθεις πολύ χρήσιμα μυστικά για το πώς να χρησιμοποιείς σωστά το διαδίκτυο και φυσικά θα δείξεις ποιος είναι ο πιο ενημερωμένος σέρφερ του σπιτιού!

### Ποδαράκια

Αν αγαπάς το ποδόσφαιρο και δεν χάνεις αγώνα της αγαπημένης σου ομάδας, τότε ετοιμάσου για προπόνηση. Κάνε συνεχόμενα κλικ στην μπάλα προσπαθώντας να μην σου πέσει στο χορτάρι, γιατί μόνο έτσι θα μπορέσεις να περάσεις στην επόμενη πίστα.

### Γκρινιάρης

Άλλο ένα κλασικό παιχνίδι με ζάρια και μόλιση αγωνία. Η αλήθεια είναι πως, αν δεν εμφανίζονται οι αριθμοί που θέλεις, για να συγκεντρώσεις τα τέσσερα πιόνια σου στο χρωματιστό τρίγωνο, είναι λογικό να γκρινιάξεις και λίγο!

### Τουβλάκια

Βάλε το μυαλό σου να δουλέψει γιατί θα πρέπει να βρεις τρόπους να τοποθετήσεις σωστά τα ξύλινα τουβλάκια της εικόνας. Αν πετύχεις τη σωστή τους θέση, το πράσινο τουβλάκι θα μετακινηθεί και εσύ θα βρεθείς στον επόμενο γύρο.

